

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

-  Избегать случайных половых контактов
-  Использовать презерватив при каждом половом контакте
-  Не употреблять наркотики
-  Делать пирсинг и татуировки только в специализированных учреждениях
-  Владеть достоверной информацией о профилактике заболевания
-  Регулярно проходить тестирование на ВИЧ



Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД» в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина 106, корпус 2,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3467) 33-09-09**

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18/2,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3462) 25-07-89**

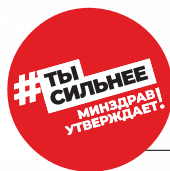
НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижневартовске,
ул. Спортивная, д. 19,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3466) 43-30-30**

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3463) 42-83-62**

Дополнительная информация на сайте:
WWW.AIDS-86.INFO



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Казенное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Центр профилактики и борьбы со СПИД»

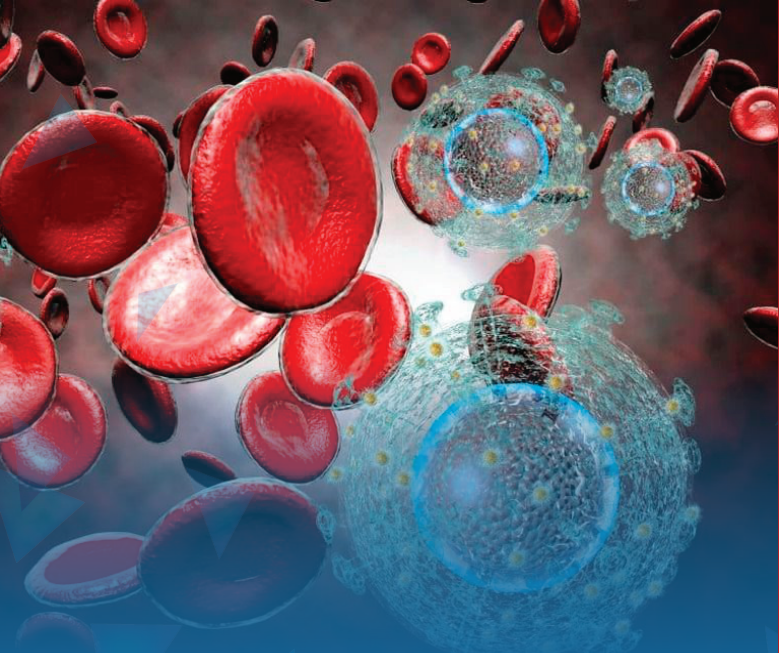


информация для
населения

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2,
тел: 8(3467)33-13-21, в 2025 году по материалам
www.hiv-spb.ru
Отпечатано: В типографии ООО «Тендер»,
394036, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10,
Тираж: 5000 шт.

г. Ханты-Мансийск
2025





Что такое ВИЧ и СПИД

ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему

ВИЧ-инфекция

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека

СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, наступающая при отсутствии специфического лечения

АРВТ

Антиретровирусная терапия, медикаментозное лечение, останавливающее прогрессирование ВИЧ-инфекции и предотвращающее развитие СПИДа

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



Половой –
при незащищенном
половом контакте



**Парентеральный
(кровь-кровь) –**
при инъекционном употреблении
наркотиков и использовании
загрязненного ВИЧ медицинского
инструментария или растворов, в том
числе во время пирсинга и татуажа



Вертикальный –
от инфицированной матери к
ребенку во время беременности,
родов и грудного вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- ⓧ воздушно-капельным путем
- ⓧ через еду, воду, общую посуду
- ⓧ при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем
- ⓧ во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной
- ⓧ через объятия, рукопожатия, поцелуи
- ⓧ через укусы насекомых

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства

ТЕСТ НА ВИЧ

- ⓧ Определить ВИЧ-инфекцию по внешним признакам невозможно
- ⓧ Тестирование – единственный способ установить наличие вируса в организме
- ⓧ Регулярное ежегодное тестирование позволит:
 - ⓧ обнаружить заболевание и начать лечить
 - ⓧ предотвратить развитие СПИДа
 - ⓧ сохранить качество и продолжительность жизни
 - ⓧ не допустить передачу вируса своему партнеру
 - ⓧ родить здорового ребенка
- ⓧ Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства

