

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНАМ:

- ✓ Регулярный осмотр (раз в год) у гинеколога, необходимый для своевременного выявления и лечения заболеваний женской половой сферы
- ✓ Применение барьерного метода контрацепции (презервативы), предохраняющего от нежелательной беременности, инфекцией, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ-инфекции
- ✓ Планирование беременности, применение барьерных методов контрацепции для исключения абортов
- ✓ Соблюдение правильного режима труда и отдыха, отказ от вредных привычек

ЖЕНЩИНЫ С ВИЧ МОГУТ РОДИТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- ✓ Раннее выявление ВИЧ-инфекции у беременных
- ✓ Принятие высокоэффективной антиретровирусной терапии позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери к ребенку до 1-2%
- ✓ Применение методов родоразрешения, снижающих вероятность контакта ребенка с кровью матери
- ✓ Перевод ребенка на искусственное вскармливание сразу после рождения

Адреса и телефоны
КУ «Центр СПИД» в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСИЙСК,
телефон по ВИЧ/СПИДу:
8(3467) 33-09-09

СУРГУТ,
телефон по ВИЧ/СПИДу:
8(3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК,
телефон по ВИЧ/СПИДу:
8(3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ,
телефон по ВИЧ/СПИДу:
8(3463) 42-83-62

ТЕЛЕФОН РАВНОГО
КОНСУЛЬТАНТА
88002010537

Дополнительная информация на сайте:
www.aids-86.info



Дополнительная информация

Отпечатано: ООО «Альтаир»:
г. Ростов-на-Дону, ул. Вавилова, 55.
Тел. 8 958- 544-59-27, 8 (863) 219-84-25.
E-mail: oooaltair.office@mail.ru.
<http://altair-rostov.ru/>
Издано: КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина д. 106, корпус 2
Составитель: врач-гинеколог
Рябых Е.В.
Тираж: 5000 шт

г. ХАНТЫ-МАНСИЙСК, 2024

18+



ЖЕНЩИНАМ О ВИЧ



В настоящее время число ВИЧ-инфицированных женщин сравнялось с числом ВИЧ-инфицированных мужчин.

Причина этого в повышенной уязвимости женщин перед ВИЧ-инфекцией. При половых контактах вероятность заражения женщины в 3 раза выше, чем у мужчины.



БОЛЕЕ 90% ЖЕНЩИН ЗАРАЗИЛИСЬ ВИЧ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЛОВОГО КОНТАКТА.

Повышенная уязвимость женщин объясняется следующими причинами:

- ✓ ВИЧ содержится в большой концентрации в семенной жидкости, чем во влагалищных выделениях
- ✓ Объем семенной жидкости при незащищенном половом контакте в 5 раз больше, чем количество влагалищных выделений, соответственно, значительно возрастает риск инфицирования женщины
- ✓ Площадь поверхности слизистой влагалища намного больше площади полового члена
- ✓ Гигиенические процедуры после сексуального контакта у мужчин провести легче, чем у женщин
- ✓ Трещины, разрывы, период менструации, кровотечения во время полового акта, изнасилования увеличивают риск инфицирования
- ✓ Наличие инфекций передаваемых половым путем, увеличивают опасность передачи ВИЧ в 10 раз, а по статистике до 80% случаев эти заболевания у женщин проходят незамеченными
- ✓ Во время сексуального контакта женщина всегда является принимающим партнером, что повышает риск инфицирования

ЧЕМ РАНЬШЕ ЖЕНЩИНА УЗНАЕТ О ТОМ, ЧТО ОНА ВИЧ-ИНФИЦИРОВАНА, ТЕМ БОЛЬШЕ У НЕЕ ШАНСОВ СОХРАНИТЬ И ПОДДЕРЖАТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ.

КАК УЗНАТЬ ЕСТЬ ЛИ У ВАС ВИЧ

Определить наличие ВИЧ-инфекции в крови человека можно только с помощью специальных анализов крови, которые делают в СПИД центрах или в других медицинских организациях. С помощью этих анализов определяют наличие антител к ВИЧ.

На ранних стадиях заболевания антитела могут не определяться и результаты тестирования будут отрицательными, но это не исключает наличие ВИЧ-инфекции. Этот период называется «серонегативное окно», когда вирус в организме уже есть, но в малом количестве.

Результаты тестов становятся положительными обычно через месяц после инфицирования, когда появляются антитела к ВИЧ-инфекции.

У некоторых людей этот период затягивается до 3 месяцев и более. Для получения достоверного результата тест на антитела к ВИЧ делается трижды: через 3, 6 и 12 месяцев с момента вероятного контакта.

Женщины РФ могут пройти тестирование на ВИЧ бесплатно. В соответствии с законодательством тестирование должно быть добровольным и конфиденциальным.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ, НЕ ЗАВИСИТ ОТ ПОЛА.

Развитие ВИЧ-инфекции у женщин протекает аналогично заболеванию у мужчин, при этом имеется ряд особенностей, обусловленных биохимическими, анатомическими, иммунологическими и нейроэндокринными различиями.

У женщин чаще наблюдается снижение иммунитета, вызванные беременностью, заболеваниями репродуктивной системы, что может спровоцировать прогрессирование ВИЧ-инфекции. У женщин с ВИЧ-инфекцией в несколько раз возрастает риск развития рака шейки матки и быстрого его прогрессирование.

У женщин с ВИЧ-инфекцией чаще наблюдается кандидоз, герпетическая инфекция и цитомегаловирусная инфекция, остроконечные кондиломы, а также такое осложнение, как саркома Капоши. ВИЧ-инфицированной женщине нужно все усилия направить на сохранение иммунитета.

В последние годы ВИЧ-инфекция выявляется не только у женщин, относящихся к группе риска: употребляющих внутривенно наркотики или часто меняющих половых партнеров. Большинство женщин, не подозревая об инфекции, ведут обычную жизнь планируют беременность. ВИЧ обнаруживается при обследованиях женщин в случаях наличия сопутствующей патологии, оперативных вмешательствах и т.д. Для своевременной диагностики возможного инфицирования все беременные проходят обязательное обследование на ВИЧ. Раннее выявление ВИЧ-инфекции у беременной женщины позволяет предотвратить внутриутробное заражение плода и завершить беременность рождением здорового ребенка.

