

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

- Избегать случайных половых контактов
- Использовать презерватив при каждом половом контакте
- Не употреблять наркотики
- Делать пирсинг и татуировки только в специализированных учреждениях
- Владеть достоверной информацией о профилактике заболевания
- Регулярно проходить тестирование на ВИЧ



Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД» в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина 106, корпус 2,
телефон по ВИЧ/СПИДУ: 8(3467) 33-09-09

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД», Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18/2,
телефон по ВИЧ/СПИДУ: 8(3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД», Филиал в городе Нижневартовске,
ул. Спортивная, д. 19,
телефон по ВИЧ/СПИДУ: 8(3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД», Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10,
телефон по ВИЧ/СПИДУ: 8(3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:

AIDS-86.GOSUSLUGI.RU



8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



Казенное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Центр профилактики и борьбы со СПИД»



информация для
населения

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2,
тел: 8(3467)33-13-21, в 2025 году по материалам
www.hiv-spb.ru

Отпечатано: В типографии ООО «Тендер»,
394036, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10,
Тираж: 5000 шт.

г. Ханты-Мансийск
2025



Что такое ВИЧ и СПИД

ВИЧ

Вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему

ВИЧ-инфекция

Заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека

СПИД

Синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия развития ВИЧ-инфекции, наступающая при отсутствии специфического лечения

АРВТ

Антиретровирусная терапия, медикаментозное лечение, останавливающее прогрессирование ВИЧ-инфекции и предотвращающее развитие СПИДа

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



Половой –
при незащищенном
половом контакте



**Парентеральный
(кровь-кровь) –**
при инъекционном употреблении
наркотиков и использовании
загрязненного ВИЧ медицинского
инструментария или растворов, в том
числе во время пирсинга и татуажа



Вертикальный –
от инфицированной матери к
ребенку во время беременности,
родов и грудного вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- воздушно-капельным путем
- через еду, воду, общую посуду
- при общем пользовании одеждой, полотенцами, постельным бельем
- во время совместного пользования бассейном, ванной, туалетом, сауной
- через объятия, рукопожатия, поцелуи
- через укусы насекомых

**Получить консультацию и пройти обследование
на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской
организации по месту жительства**

ТЕСТ НА ВИЧ

- Определить ВИЧ-инфекцию по внешним признакам невозможно
- Тестирование – единственный способ установить наличие вируса в организме
- Регулярное ежегодное тестирование позволит:
 - обнаружить заболевание и начать лечить
 - предотвратить развитие СПИДа
 - сохранить качество и продолжительность жизни
 - не допустить передачу вируса своему партнеру
 - родить здорового ребенка
- Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно в СПИД-центре или в медицинской организации по месту жительства

