

ВИЧ передается:

- ⚡ через кровь или предметы, которые соприкасались с кровью (наркотик, шприц, иглы, посуда, которая использовалась при инъекциях);
- ⚡ через такие жидкости организма, как сперма, грудное молоко, вагинальный секрет;
- ⚡ через незащищенные (без презерватива) половые контакты;
- ⚡ через нестерилизованные многоразовые хирургические, стоматологические или косметологические инструменты;
- ⚡ от инфицированной матери к ее ребенку во время беременности, при родах или при грудном вскармливании;
- ⚡ через переливание непроверенной донорской крови или пересадку органов (в настоящее время вероятность такого пути передачи практически сведена к нулю).



Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД» в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСКИЙ

КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина 106, корпус 2,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3467) 33-09-09**

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18/2,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3462) 25-07-89**

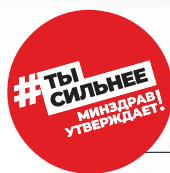
НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижневартовске,
ул. Спортивная, д. 19,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3466) 43-30-30**

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10,
телефон по ВИЧ/СПИДу: **8(3463) 42-83-62**

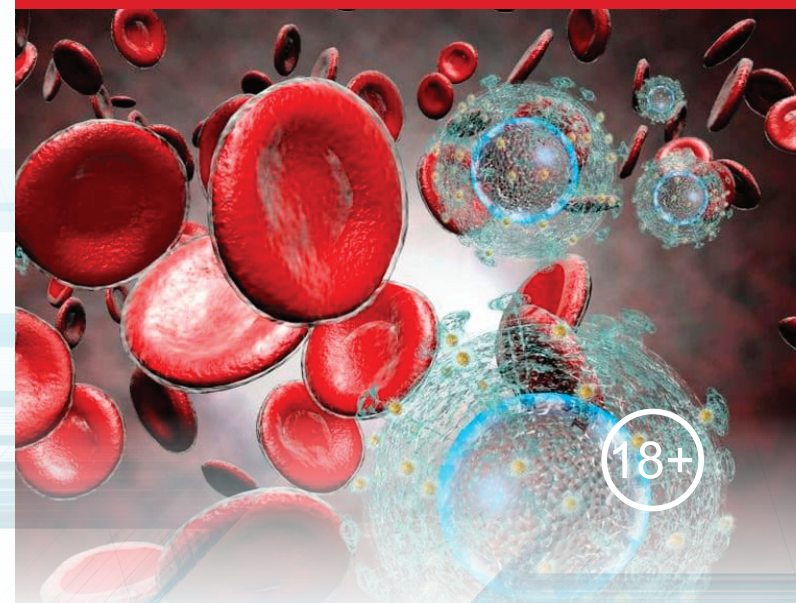
Дополнительная информация на сайте:
WWW.AIDS-86.INFO



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Казенное учреждение
Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Центр профилактики и борьбы со СПИД»



ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ О ВИЧ

информация для
населения

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2,
тел: 8(3467)33-13-21, в 2025 году по материалам
www.hiv-spb.ru
Отпечатано: В типографии ООО «Тендер»,
394036, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10,
Тираж: 2000 шт.

г. Ханты-Мансийск
2025



ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

Прежде чем подозревать у себя возможность заражения, необходимо запомнить, что ВИЧ не передается:

- ⌘ через рукопожатия, объятия, ласки, поцелуи (если на коже или во рту нет открытых ранок);
- ⌘ при кашле, чихании, дыхании, через слюну, слезы или пот;
- ⌘ при использовании общей посуды, полотенца, постельного белья;
- ⌘ в поездках на общественном транспорте;
- ⌘ при посещении учебных учреждений, поликлиник, спортивных клубов, дискотек, туалетов, бассейнов, саун, в душе, на пляже и в прочих общественных местах;
- ⌘ при укусах насекомых, в том числе кровососущих.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

- 1 Использовать презерватив при сексуальных контактах, особенно если вы недостаточно хорошо знакомы с партнером.
- 2 Исключить совместное использование шприцов, игл и емкостей, пользоваться только одноразовыми шприцами.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ СЛЕДУЕТ ЕСЛИ:

- ⌘ вы делали инъекции в компании других людей, используя общий шприц, иглу или емкость;
- ⌘ у вас был незащищенный анальный, вагинальный или оральный секс.

Зачастую ВИЧ-инфекция развивается без всяких симптомов. Даже если вы ощущаете себя абсолютно здоровым, пройдите тестирование после эпизодов, которые могли быть связаны с риском заражения

ЕСЛИ БЫЛ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ, КОГДА НУЖНО СДЕЛАТЬ ТЕСТ?

Достоверный результат определяется спустя **3-12** месяцев после контакта с вирусом.

При положительном результате теста необходимо обратиться к врачу-инфекционисту в Центр СПИД для подтверждения диагноза, обследования и постановки на учет.

КАК И ГДЕ ВСТАТЬ НА УЧЕТ?

В Центрах СПИД проводится диспансерное наблюдение за ВИЧ-инфицированными пациентами и их лечение. На диспансерный учет ставятся граждане РФ по месту жительства. При постановке на учет все услуги и препараты предоставляются бесплатно.

Сегодня диагноз ВИЧ-инфекция – это хроническое заболевание. Если пациент получает адекватное лечение, то продолжительность жизни становится сопоставимой со сроком жизни обычного человека. В России медицинская помощь для ВИЧ-позитивных бесплатна и включает антиретровирусные препараты для лечения.

МОГУТ ЛИ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ?

Могут. На сегодняшний день медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку или как снизить риск передачи вируса от отца к матери (в парах, где ВИЧ-положительный только мужчина). ВИЧ-инфицированные женщины могут рожать здоровых, неинфицированных детей.

ВИЧ И СПИД – В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ – инфекция – заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека).

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Стадия, которая наступает при разрушении иммунной системы и неспособности организма бороться с заболеванием. Если человек, живущий с ВИЧ-инфекцией, соблюдает врачебные рекомендации, стадия СПИДа у него может не наступить.