

Дискордантные пары

ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения. Передача инфекции продолжается во всем мире. Уберечь себя от заражения ВИЧ-инфекцией становится все сложнее.

Отношения между мужчиной и женщиной – одно из самых загадочных и в то же время прекрасных явлений. Два начала не могут существовать друг без друга. Когда вы познакомились с партнером, и готовы к отношениям, тогда вы открываете себя и отдаетесь подкатывающим чувствам и подвергаете себя, своего рода, риску различной степени. Партнеры не всегда обследованы на ВИЧ-инфекцию, в силу отсутствия времени и желания, не понимая к чему может привести данная безответственность.

Для большинства людей раскрытие партнеру своего статуса представляется огромным испытанием. Это может стать главным препятствием в отношениях. Мы не знаем про свою будущую половину, можно сказать, ничего. Порой сами люди, страдающие ВИЧ-инфекцией про свой ВИЧ-статус могут и не догадываться, ведь один из естественных механизмов передачи инфекции реализуется при половых контактах.

Дискордантные отношения — это отношения, когда у одного партнера есть ВИЧ, а у второго нет. Тема, связанная со множеством стереотипов и включающая в себя сложную систему умолчаний. Иногда требуется немалая смелость, чтобы признаться открыто: «Я тебя боюсь». Равно как и произнести: «Я боюсь за тебя».

Одна из главных проблем, мешающих эффективному общению в дискордантной паре, - это страх потерять любимого человека. Существуют и другие непростые вопросы - перспективы совместного будущего, решение зачать ребенка, угроза уголовной ответственности ВИЧ-положительного партнера, отношения с внешним миром.

Многие пары ощущают себя одинокими и изолированными от остальных людей. Они слишком часто сталкиваются с непониманием со стороны друзей, семьи и общества в целом. Нужно помнить, что такие пары нуждаются в поддержке, и что в свою очередь их жизненный опыт представляет большую ценность для нас.

Для безопасности партнеров в таких парах предполагается регулярное применение антиретровирусной терапии ВИЧ-положительного партнера и эффективной барьерной контрацепции.

При правильном и регулярном использовании презервативов заражение внутри такой пары не происходит. Опасные ситуации и «срывы» случаются, как правило, с течением времени, когда партнеры забывают о ВИЧ-инфекции и пренебрегают осторожностью. Отношения людей в этих парах имеют много специфических особенностей.

ВИЧ-негативные партнеры, испытывая необходимость в получении своевременной и качественной информации для поддержки своего ВИЧ-позитивного партнера, активно обращаются за помощью в Центр СПИД.

Дискордантные пары, в которых инфицирована женщина, принимающая регулярно АРВТ имеют больше возможностей реализовать свое право быть родителями, причем без риска для ВИЧ-негативного партнера-мужчины. После консультаций с врачами-инфекционистами, врачами-эпидемиологами, акушерами-гинекологами, регулярного наблюдения женщины в Центре СПИД такие пары становятся счастливыми родителями.

Риск рождения инфицированного малыша при современных подходах к профилактике перинатальной передачи ВИЧ составляет 1-2%.

Отдельную группу дискордантных пар составляют пары, где инфицирован мужчина, не принимающий антиретровирусные препараты. В данном случае возможностей реализовать свое право быть родителями осложняется риском инфицирования женщины. Однако и в этом случае наука не стоит на месте благодаря существующим репродуктивным технологиям (методики ЭКО, ИКСИ с предварительной очисткой спермы). ВИЧ-инфекция не является противопоказанием для таких методик.

Основные правила безопасных отношений:

- Не вступайте в половую связь с партнером, если у Вас есть хотя бы малейшее подозрение в наличии у него какого-либо заболевания.

- Будьте честны друг с другом. Если Вы желаете откровенного ответа от своего партнера, будьте же и сами предельно откровенны.

- Обязательно пользуйтесь презервативом и не пренебрегайте спермицидными средствами.

- Не позволяйте уговорить себя на секс без использования защитных средств. Покупать и носить с собой презервативы могут как мужчины, так и женщины. Если мужчина категорически отказывается использовать презерватив, у Вас должна зародиться мысль, что если слово презерватив переводится с французского как «предохранитель», то значит не очень-то о Вас заботятся, не стараются оградить от неприятных возможных последствий.

- Если был незащищенный половой акт, без презерватива или презерватив оказался с истекшим сроком годности, самое главное – не паниковать, иначе Вы упустите драгоценное время. Необходимо в кратчайшие сроки обратиться в местное учреждение «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

*Статью подготовила: Елена Федоровна Чебан, врач-инфекционист
КУ «Центр СПИД» филиал в городе Нижневартовске.*