

**ВИЧ ОЧЕНЬ ОПАСЕН,  
но защитить себя можно.**



**Для этого важно соблюдать  
следующие правила:**



Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щеткой, расческой, маникюрными ножницами и щипчиками, бритвенным станком.



Делать прокол ушей, пирсинг только у косметолога и только стерильным или одноразовым инструментом.



Прикасаться по необходимости к тем предметам, на которых есть чужая кровь, особенно если на коже рук есть ранки и порезы, только в резиновых перчатках. Очень опасны шприцы, найденные на улице!



Воздерживаться от рискованного поведения: употребления наркотиков, алкоголя, ранних сексуальных отношений.

**Эти правила должен соблюдать  
каждый человек!**

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:  
В БЫТУ:**

сидеть за одной партой, заниматься вместе спортом, принимать пищу за одним столом –

**БЕЗОПАСНО!**

**ЧЕРЕЗ ДРУЖБУ:**

общаться, держаться за руки, делиться в обнимку секретами –

**БЕЗОПАСНО!**



**СОХРАНИТЬ СВОЕ  
ЗДОРОВЬЕ – ЭТО  
В ТВОИХ СИЛАХ!**



**АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ КУ «ЦЕНТР СПИД» В ХМАО – ЮГРЕ:**

**ХАНТЫ-МАНСКИЙ**

КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина 106, корпус 2,  
**телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3467) 33-09-09**

**СУРГУТ**

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,  
ул. Геологическая, д. 18/2,  
**телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3462) 25-07-89**

**НИЖНЕВАРТОВСК**

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Нижневартовске,  
ул. Спортивная, д. 19,  
**телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3466) 43-30-30**

**ПЫТЬ-ЯХ**

КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,  
8 мкр., ул. Православная, д. 10,  
**телефон по ВИЧ/СПИДу: 8(3463) 42-83-62**

Дополнительная информация на сайте:

**WWW.AIDS-86.INFO**



8 800 200 0 200  
TAKZDOROV.RU



Казенное учреждение  
Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Центр профилактики и борьбы со СПИД»



**ПОПУЛЯРНО  
О ВИЧ**  
для школьников

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2,  
тел: 8(3467)33-13-21, в 2025,  
Составитель: Морозова М.Б. – специалист по социальной работе.

Отпечатано: В типографии ООО «Тендер»,  
394036, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10,  
Тираж: 2000 шт.

г. Ханты-Мансийск  
2025



Много лет назад в нескольких городах Америки к врачам стали обращаться больные, которым не могли поставить точный диагноз. Обычные лекарства не помогали и люди умирали.

Почему организм каждого из этих людей не сопротивлялся болезни?

## 1. ИСТОРИЯ

Началось изучение проблемы, и в 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – вирус!

**Вирусы** – вредоносные микроорганизмы, коварные и опасные. Когда они поселяются в человеческом организме, то прикрепляются к здоровым клеткам. Из-за этого здоровая клетка начинает болеть и может быстро погибнуть.

Вирус назвали **ВИЧ – вирус иммунодефицита человека**.

Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция». На начальных этапах заболевание никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и, сам того не зная, передавать инфекцию другим людям.

**Последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризуется снижением иммунитета и называется – СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита).**

## 2. БИОЛОГИЯ

Формы жизни на нашей планете представлены животными, растениями, грибами, бактериями. Вирусы – это внеклеточная форма жизни, которая проявляет признаки живого организма только внутри живой клетки. Вне клетки они ведут себя как неживой организм.

Вирусы настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает в миллионы раз. Они могут жить и паразитировать за счет растения, животного, человека. ВИЧ может жить и размножаться только в организме человека!

## 3. АНАТОМИЯ

Организм человека устроен очень сложно. Каждый его орган и каждая его клетка выполняет определенные функции. Важно чтобы все органы и системы организма имели защиту. Уникальная защитная система организма человека – это иммунитет. С помощью специальных клеток в крови человека (лимфоцитов) он борется с любой болезнью. ВИЧ, попадая в кровь человека, атакует главные клетки-защитники и разрушает лимфоциты. Иммунитет перестает работать и защищать организм. Любые заболевания становятся опасными для человека, так как организм с ними плохо справляется или не справляется вообще.

## 4. ОБЖ

Вирус может попасть в организм человека только от другого человека, живущего с ВИЧ.

В достаточном для заражения количестве **ВИЧ содержится в КРОВИ, ВЫДЕЛЕНИЯХ ПОЛОВЫХ ОРАНОВ, ГРУДНОМ МОЛОКЕ.**

**ПОТ, СЛЕЗЫ, СЛЮНА** – биологические жидкости безопасные для передачи ВИЧ.

**Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:**

1

**При незащищенном половом контакте**, когда в организм попадает сперма или влагалищные выделения зараженного партнера.

2

**Через зараженную кровь.** Происходит при попадании в организм инфицированной ВИЧ крови – непосредственно в кровоток, при нарушении кожных покровов и слизистой, при контакте с кровью и другими жидкостями, тканями и органами организма. Поэтому необходимо предотвращать попадание чужой и потенциально инфицированной крови на предметы, нарушающие кожный покров (иглы, шприцы, катетеры, бритвы, зубные щетки, маникюрные принадлежности).

3

**От матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудным молоком.**

**ВИЧ по воздуху не летает!**

**Кровососущие насекомые, в том числе и комары, не переносят ВИЧ**