

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ?

- ✂ при любых половых контактах использовать презерватив;
- ✂ не употреблять наркотики;
- ✂ не допускать использования нестерильных инструментов при нанесении татуировки;
- ✂ регулярно обследоваться на ВИЧ;
- ✂ избегать случайных половых связей и сохранять верность своему партнеру.

Телефоны по ВИЧ/СПИДу:

г. Ханты-Мансийск 8(3467) 33-09-09

г. Сургут 8(3462) 25-07-89

г. Нижневартовск 8(3466) 43-30-30

г. Пыть-Ях 8(3463) 42-83-62

Дополнительная информация
на сайте:

WWW.AIDS-86.INFO



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2,
тел: 8(3467)33-13-21, в 2025 году.

Составитель: медицинский психолог – Витман Р.Ф.

Отпечатано: В типографии ООО «Тендер»,
394036, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, кв. 10,
Тираж: 2000 шт.



18+

ВИЧ. СНИМАЕМ МАСКИРОВКУ

ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

г. Ханты-Мансийск–2025

Большинство военнослужащих – люди сексуально активного возраста, а значит они подвержены риску передачи ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция – неизлечимое хроническое заболевание, поражающее клетки иммунной системы. Однажды попав в организм, вирус остается там навсегда.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия заболевания.

ВИЧ не передается при:

- ✂ поцелуях, объятиях, рукопожатиях, кашле, чихании;
- ✂ пользовании одной посудой и постельным бельем, общей ванной и туалетом, общественным транспортом, купании в бассейне;
- ✂ укусах насекомых или животных.



Как передается ВИЧ?

У ВИЧ есть 3 способа попасть в организм через:

- ✂ кровь;
- ✂ сперму, влагалищные выделения;
- ✂ грудное молоко.

Вирус есть и в других жидкостях организма – в моче, поте, слюне, но его концентрация в них мала, для заражения ее просто недостаточно.

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:



проникающий сексуальный контакт без презерватива (при всех видах контактов: оральный, анальный, вагинальный);



использование нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков; нанесение татуировок и пирсинга нестерильными иглами и другими инструментами, которые уже были ранее использованы;



от матери к ребенку (во время беременности, родов и кормления грудью).

ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НЕЛЬЗЯ ОПРЕДЕЛИТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ!

Узнать инфицирован ты или нет, можно сдав анализ на ВИЧ (быстрый экспресс-тест по слюне или анализ крови определяют наличие антител к ВИЧ).

Антитела к ВИЧ появляются не сразу после инфицирования, а в течение 3-12 месяцев после возможного заражения. Этот период называется «периодом окна». После его окончания необходимо сделать повторный анализ на ВИЧ.

**ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ -
БЕСПЛАТНО!**