



Казенное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр профилактики и борьбы со СПИД»

ДО- И ПОСЛЕТЕСТОВОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПРИ ОБСЛЕДОВАНИИ НА ВИЧ

г. Ханты-Мансийск, 2024г.

Консультирование при анализе на ВИЧ

это конфиденциальный диалог между клиентом и медицинским работником с целью обсуждения теста на антитела к ВИЧ и возможных последствий в связи со знанием своего ВИЧ-статуса.

*Консультирование
ведет к принятию осознанного
решения о проведении теста
или отказу от прохождения теста.*

При проведении до-тестового консультирования необходимо заполнить **форму информированного согласия** на проведение освидетельствования на ВИЧ-инфекцию





*Цель
до-тестового консультирования:*

Снизить риск
распространения заболевания
ВИЧ-инфекция

До-тестовое консультирование закреплено законодательно:

- *ФЗ от 30.03.1995 года № 38-ФЗ
«О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»*
- *СП 3. 3686-21 «Профилактика ВИЧ-инфекции»
раздел 6*
- *Методические рекомендации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «До- и посттестовое консультирование как профилактика передачи ВИЧ»
МР 3.1.5.0076/1-13*

**ФЗ от 30.03.1995 года № 38-ФЗ
«О предупреждении распространения
в Российской Федерации заболевания,
вызываемого вирусом иммунодефицита
человека (ВИЧ-инфекции)» устанавливает:**

*любой гражданин Российской Федерации
может обследоваться на предмет наличия
у него антител к ВИЧ:*

- добровольно*
- бесплатно в учреждениях государственной
и муниципальной систем здравоохранения*
- с предварительным и последующим
консультированием по вопросам профилактики
ВИЧ-инфекции*



Стадии процесса консультирования:

- 1. Установление контакта с клиентом*
- 2. Сбор и оценка информации*
- 3. Предоставление информации*
- 4. Обсуждение вероятных последствий тестирования*
- 5. Получение информационного согласия на прохождение тестирования*

Вводный этап

- *Представьтесь.*
- *Спросите, как обращаться к посетителю.*
- *Обсудите вопрос конфиденциальности.*
- *Подробно объясните какую информацию считают конфиденциальной.*

«Все о чем мы с Вами будем говорить останется между нами, если Вы сами не захотите поделиться этой информацией с кем-либо еще».

Второй этап – получение и оценка информации

Определите:

*наличие или
отсутствие
факторов
риска:*

- особенности полового поведения;
- частота смены половых партнеров;
- использование презервативов;
- наличие ВИЧ-инфекции среди половых партнеров;
- факты внутривенного употребления наркотиков;
- наличие среди половых партнеров лиц с гомосексуальными предпочтениями, работников коммерческого секса;
- перенесенные переливания крови;
- использование продуктов крови, пересадку органов;
- нестерильные проникающие процедуры.

- **Оцените:**

- знает ли пациент о ВИЧ-инфекции;
- понимает ли он предоставляемую информацию;
- задумывается ли об изменении рискованного поведения;
- возможные реакции в случае положительного результата теста.

Третий этап – предоставление информации

- О ВИЧ- инфекции

- *Выяснить уровень знаний пациента о ВИЧ и путях передачи*
- *Обсудить неверные представления о заболевании*
- *Предоставить достоверную информацию о ВИЧ и способах защиты*
- *Рассказать о периоде окна и необходимости прохождения теста дважды*

- О предлагаемом тесте

Выяснить и обсудить все неверные представления о планируемом тесте (анализ на антитела к ВИЧ)

Четвертый этап – обсуждение вероятных последствий тестирования

- Убедитесь, что пациент понимает, что означают понятия «отрицательный», «положительный», применительно к результату теста.
- Оцените возможность изменения рискованного поведения, если оно имело место.
- Подчеркните важность результатов тестирования.
- Ответьте на возникшие вопросы.
- Назначьте дату и время сообщения результата.



Пятый этап – получение информированного согласия на проведение теста

- Предоставьте пациенту время для обдумывания затронутых при консультировании вопросов.
- Спросите пациента, согласен ли он пройти обследование.
- Предложите заполнить и подписать бланк информированного согласия.
- Обсудите порядок выдачи результатов тестирования и пути получения дальнейшей помощи.

В результате до-тестового консультирования человек:

- 1. Получает информацию о ВИЧ-инфекции, тесте на антитела к ВИЧ, мерах профилактики, возможных последствиях тестирования.*
- 2. Получает объективную оценку наличия в его жизни риска заразиться ВИЧ-инфекцией.*
- 3. Принимает осознанное решение о прохождении обследования на антитела к ВИЧ.*
- 4. Обдумывает возможности для изменения своего поведения, рискованного в отношении ВИЧ-инфекции.*



Навыки вербального (словесного) общения

- Пользоваться простым доступным языком
- Использовать перефразирование
- Активное слушание
- Распознавать и одобрять правильные действия
- Избегать употребления оценивающих слов

Послетестовое консультирование при отрицательном результате

- Подтвердить конфиденциальность беседы.
- Напомнить пациенту о наличии периода «окна».
- Рекомендовать повторное тестирование через 3-6 месяцев.
- Обсудить значение полученного результата.
- Повторить основную информацию, предоставленную до тестирования.
- Вернуться к вопросу наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции. Обсудить необходимость использования презервативов.
- При наличии в анамнезе сведений об употреблении наркотиков, обратить внимание пациента на соблюдение стерильности шприцев и игл, раствора наркотика, емкости из которой он набирается, недопустимости их совместного использования с другими.

Послетестовое консультирование при положительном результате

- Подтвердить гарантии конфиденциальности.
- Сообщить результат ясно и кратко.
- Предоставить время для осознания сообщения (сделать паузу).
- Оценить понимание и реакцию пациента на сообщение о наличии антител к ВИЧ.
- Оценить необходимость психологической поддержки.
- Обсудить вопрос передачи пациентом ВИЧ-инфекции другим людям.
- Направить на обследование в Центр СПИД.
- Объяснить, что диагноз ВИЧ – инфекции, стадия заболевания будут окончательно определены в Центре профилактики и борьбы со СПИДом врачом – инфекционистом на основании клинических, эпидемиологических и лабораторных данных
- Рекомендовать использовать презервативы при сексуальных контактах, при употреблении наркотиков пользоваться одноразовыми шприцами и иглами, не передавая их другим потребителям, следить за стерильностью раствора наркотика и емкости, из которой он набирается.

Ошибочные подходы при сообщении положительного результата

- **«Дискуссия»:**

«Давайте поговорим о вашей ситуации..»

- **«Угадывание»:**

« Возможно, Вы предполагаете, что я хочу Вам сказать?»

- **«Извинение»:**

«Прошу прощения, но к сожалению..»

- **«Расплывчатые формулировки»:**

«Обстоятельства оказались не совсем такими, как мы планировали».

- **«Смягчение ситуации»:**

«В целом все не плохо, но есть один момент..»



Специалисты, проводящие консультирование, должны уметь довести до сведения пациента основные положения, касающиеся тестирования на ВИЧ, а также рассказать о:

- путях передачи ВИЧ;
- способах защиты от заражения ВИЧ;
- видах медицинской и психосоциальной помощи, которые могут получить люди, инфицированные ВИЧ.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

