

Иммунитет и ВИЧ-инфекция

Иммунитет (immunitatis) - с латыни обозначает освобождение от чего - либо. Роль нашего защитника – иммунитета освободить организм от всего генетически чужеродного, представляющего потенциальную опасность для здоровья.

Иммунитет представляет собой систему из миллиардов иммунных клеток и органов, их производящих. Иммунные клетки рассредоточены по всему организму, особенно в так называемых «входных воротах», где имеется особый риск проникновения опасных микроорганизмов.

С воздухом в дыхательные пути ежедневно попадает огромное количество микробов. Чтобы их обезвредить в области ротоглотки находится скопление лимфоидной ткани с концентрированными в ней иммунными клетками и различными активными защитными факторами, покрывающими полностью всю слизистую дыхательных путей.

С этой же целью иммунитет распределяет своих бойцов по всей слизистой желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы и конечно же покрывает всю кожу, являющейся основным барьером на пути к вредителю.

Иммунные клетки циркулируют по всему организму с током крови, обеспечивая и безопасность внутренних органов.

К тому же, существенна роль иммунной системы в постоянном мониторинге за регулярным процессом появления в организме «клеток – мутантов» - измененных собственных клеток организма от негативного воздействия как внешних факторов (канцерогенных веществ), так и внутренних процессов, в процессе дифференцировки, в результате которых клетки повреждаются. В противном случае эти мутированные клетки, способные на быстрый рост и размножение, приводят к возникновению раковых образований.

У всех клеток иммунитета свои задачи, при этом все они взаимосвязаны, и функция каждой зависит от потенцирования ее другими клетками, от выработки ими биологически активных веществ, являющихся катализаторами всех иммунных процессов.

От того как достаточно будет в организме всех факторов иммунитета, их полноценной активности, будет зависеть сопротивляемость к инфекциям и активность противораковой защиты.

На силу иммунитета оказывает влияние много факторов, прежде всего это слаженное взаимодействие с нервной и эндокринной системами. От их гармоничной содружественности зависит постоянство внутренней среды.

При возникновении нейроэндокринных заболеваний, функциональная активность иммунных клеток значительно снижается.

Стресс является одним из самых негативных факторов, вызывающих слабость иммунных сил. Доказана отрицательная роль «гормонов стресса» таких как кортизол, оказывающего тормозное действие на иммунные клетки, снижение их переваривающих свойств и выработки ими антибактериальных веществ.

У людей, находящихся в постоянном стрессе имеется высокий риск развития серьезных заболеваний, в том числе онкологических.

Практически все витамины и микроэлементы являются важными катализаторами иммунного ответа. Поэтому несбалансированное питание, диеты, недоедание приводят к иммунодефициту.

Негативное воздействие на иммунитет оказывают различные химические вещества, активно используемые как в быту, так и в продуктах питания.

Нередко возникает иммунопатологическая реакция – аллергия, когда иммунитет начинает реагировать на вещества, не несущие потенциальной опасности организму.

Также как и довольно часто возникающие в последнее время и аутоиммунные заболевания, в этом случае иммунитет начинает синтезировать «клетки -убийцы» против собственных здоровых клеток организма.

Серьезные инфекции способны изменять ход работы иммунитета. Многие микроорганизмы удачно прячутся от иммунитета, нередко в самих же иммунных клетках. Этим они значительно снижают работоспособность

клеток и нередко используют их в качестве «фабрики» по производству своих копий.

Такие прячущиеся от контроля иммунитета микробы, приводят к серьезным кризисам иммунной системы и возникновению инфекционных заболеваний, трудно поддающихся терапии.

Приводя к иммунодефициту, инфекция постоянно циркулирует по организму, приводя к нежелательным последствиям, в том числе и летальному исходу.

К такой опасной инфекции относится Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ), способного привести к выраженной иммунодепрессии и в последствии к смерти человека от различных инфекционных заболеваний в случае отсутствия контроля за этим коварным вирусом.

На сегодняшний день пока не существует вакцины, также как и противовирусного препарата, полностью уничтожающего ВИЧ.

Мы владеем огромным арсеналом современных высокоэффективных противовирусных препаратов, позволяющих контролировать этот вирус в организме, его размножение, тем самым сохранять иммунитет от разрушения.

Существенно важен регулярный постоянный прием противовирусной терапии с целью сохранения своего иммунитета и качества своей жизни.

Если вы стали чаще болеть различными вирусно-бактериальными инфекциями, либо их течение изменилось, эпизоды заболеваний стали более длительными, трудно поддающимися терапии, в ходе болезни появляются осложнения, необходимо обратиться на консультацию к врачу иммунологу.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!

Врач аллерголог-иммунолог КУ «Центр СПИД»

Калинкина Вероника Анатольевна