

ШКОЛА ПАЦИЕНТА

КУ «Центр СПИД», медицинский психолог Щербакова С.В.

2021г.

Об утверждении стандарта первичной медико-санитарной помощи взрослым при болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) (предпочтительная антиретровирусная терапия второго ряда)

Приказ Министерства здравоохранения РФ

от 20 ноября 2018 года № 800н

2. Медицинские услуги для лечения заболевания, состояния и контроля за лечением

2.4. Немедикаментозные методы профилактики, лечения и медицинской профилактики

Код медицинской услуги -- В04.014.001

Наименование медицинской услуги – Школа пациентов, инфицированных ВИЧ-инфекцией

Усредненный показатель частоты предоставления – 1

Усредненный показатель кратности применения – 3

Частота предоставления услуги - 1 цикл занятий в год, но не менее 3 занятий в год

Основные цели Школы – формирование устойчивой приверженности к диспансеризации и лечению ВИЧ-инфекции, повышение эффективности лечебно-профилактических мероприятий

Основные задачи Школы:

- повышение информированности пациентов о заболевании
- формирование ответственного отношения пациента к выполнению рекомендаций врача, приверженности наблюдению и лечению
- формирование у пациентов навыков и умений по самоконтролю за состоянием здоровья, а также по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек)

Отметка о проведении Школы пациента делается в листе учета проведения «Школы пациентов, инфицированных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией)» лицом, проводившим занятие в Школе пациента.



ШКОЛА
пациента

Лист учета проведения Школы

Тема занятия/анкетирование	Дата проведения/подпись специалиста			
	20 ____ г.	20 ____ г.	20 ____ г.	20 ____ г.
№1				
№2				
№3				
№4				
Уровень информированности по результатам обработки анкеты (%)				

Темы занятий Школы

- ВИЧ-инфекция. Принятие диагноза. Жизнь с ВИЧ. Раскрытие диагноза близким и родственникам
- ВИЧ-инфекция. Значение диспансерного наблюдения, значимость регулярного обследования
- Лечение ВИЧ – инфекции: цели, показания и сроки назначения антиретровирусной терапии; особенности приема препаратов; схемы и причины смены препаратов; побочные эффекты при приеме АРВТ, пути преодоления; резистентность, причины развития, меры профилактики; лабораторные и клинические показатели эффективности лечения
- Вторичные заболевания при ВИЧ-инфекции, понятие, диагностика, профилактика, превентивная терапия (химиотерапия): туберкулез; пневмоцистная пневмония; токсоплазмоз; герпетические инфекции (в том числе цитомегаловирусная инфекция); кандидозная инфекция

Факультативные темы для разных целевых групп:

- Планирование семьи у ВИЧ-инфицированных пациентов, включая дискордантные пары (выбор оптимальных методов контрацепции с учётом иммунного статуса и имеющейся экстрагенитальной патологии).
- Профилактика перинатальной передачи ВИЧ во время беременности, родов и в послеродовом периоде.
- Обучение родственников уходу за тяжелобольными, маломобильными ВИЧ-инфицированным.
- Раскрытие диагноза детям с ВИЧ-инфекцией (подготовка семьи и ребенка перед раскрытие диагноза, оценка психологической готовности ребенка).

Анкета для оценки уровня знаний по ВИЧ-инфекции и ее лечению

1. Как долго нужно наблюдаться на диспансерном учете в Центре СПИД?

- А) всю жизнь
- Б) пока не улучшатся основные показатели здоровья
- В) на усмотрение лечащего врача

2. Сколько раз в год необходимо проходить флюорографию для человека с ВИЧ?

- А) 1 раз в год
- Б) 2 раза в год (каждые 6 мес.)
- В) 1 раз в 2 года

3. Кому следует сообщить о диагнозе ВИЧ:

- А) никому
- Б) только тем, кому считает нужным сам ВИЧ-инфицированный
- В) близким людям (родственникам, друзьям)

4. К кому можно обратиться за информацией, связанной с заболеванием ВИЧ?

А) специалисты СПИД Центра (инфекционист, терапевт, психолог, гинеколог)

Б) врачи других медицинских учреждений (например, участковый терапевт)

В) интернет

5. Какие показатели должен регулярно отслеживать человек, живущий с ВИЧ?

А) количество CD4 и уровень вирусной нагрузки

Б) уровень гемоглобина и холестерина

В) рост и вес

6. Что такое антиретровирусная терапия (АРВТ)?

А) временная терапия для лечения ВИЧ-инфекции

Б) пожизненная комбинированная терапия для лечения ВИЧ-инфекции

В) не знаю

7. Что дает прием АРВТ?

А) улучшение показателей (повышение клеток CD4, снижение вирусной нагрузки до неопределяемой)

Б) улучшение состояния и качества жизни

В) не знаю

8. Что Вы необходимо делать, при возникновении побочных эффектов при приеме АРВТ?

- А) прекратить прием препаратов
- Б) обратиться к лечащему врачу
- В) не знаю

9. Кто должен контролировать правильность приема АРВТ (дозировка, хранение, своевременное получение и прием препаратов)?

- А) сам пациент
- Б) близкие родственники
- В) врач-инфекционист, назначивший АРВТ

10. Что такое туберкулез?

- А) инфекция, которая чаще передается воздушно-капельным путем
- Б) инфекция, которая передается половым путем
- В) не знаю

Обработка:

-
- 90% и более верных ответов - высокий уровень информированности (занятия в школе по плану, оценка приверженности при диспансерных осмотрах)
 - 90-50% более верных ответов - средний уровень информированности (занятия в школе по плану, беседа по приверженности и ее оценка при диспансерных осмотрах)
 - менее 50% верных ответов - низкий уровень информированности (требуется дополнительное индивидуальное консультирование медицинского психолога)
 - Правильные ответы: 1 А; 2 Б; 3 Б; 4 А; 5 А; 6 Б; 7 А; 8 Б; 9 А; 10 А

Формы работы

- Индивидуальная



- Групповая

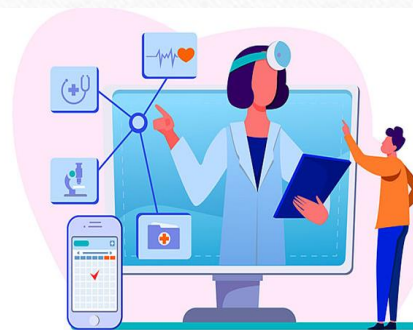


Индивидуальная форма



Очная

Осуществляется путем индивидуального консультирования специалистами согласно тематике примерного цикла занятий



Заочная

Предполагает самостоятельное изучение печатных и видеоматериалов размещенных на сайте Учреждения www.aids-86.info (вкладка «Для населения», «Жизнь с ВИЧ»)

Подключение к платформе «Zoom»

Групповая форма

Предполагает создание целевых групп пациентов с относительно сходными характеристиками (социальный статус, наличие алкогольной и наркотической зависимости, дискордантные пары, беременные, родственники и т.д.). В каждую группу набирается от 2 до 10 человек.

Программа обучения строится из цикла структурированных занятий продолжительностью около 45-90 мин каждое. Всего в цикле оптимально 3–4 занятия в зависимости от целевой группы.



Казенное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД»

г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина д.106, корп. 2

Отдел профилактики: Тел. 8(3467) 33-09-09, 32-27-29

Email: medpsiholog@list.ru

сайт aids-86.info

