



Казенное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр профилактики и борьбы со СПИД»

ЭКСПРЕСС – ТЕСТИРОВАНИЕ С ДО И ПОСЛЕТЕСТОВЫМ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕМ КАК ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- *Медицинский психолог Витман Р.Ф.*



Простые/быстрые тесты это тесты, которые можно выполнить без специального оборудования.

В качестве исследуемого материала может использоваться кровь и слюна.

Время выполнение теста

20 минут



Штамп медицинского учреждения

СПРАВКА

Выдана _____
(фамилия, имя, отчество полностью, год рождения)

_____ /указать; допущен (а) по состоянию здоровья к оздоровительному плаванию в бассейне по группе А, по группе В/

ПЕЧАТЬ ВРАЧА

Терапевт _____

Справка действительна до «__» _____ 20__ года. Врач _____
(государственная печать медицинского учреждения) (подпись, печать врача)

Если врачом не указан срок действия справки, то медицинская виза ставится на 3 (три) месяца.



Простые/быстрые тесты **не являются основными методами диагностики ВИЧ-инфекции.**

Выдача заключения о наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции только по результатам простого/быстрого теста **не допускается.**

Процедура тестирования на ВИЧ-инфекцию при экспрессе проводится **без предъявления паспорта** и при желании **анонимно.**



Экспресс-тестирование на ВИЧ может проводиться как скрининговое обследование в случае проведения профилактических мероприятий в местах организованного или массового пребывания населения:

- торгово-развлекательные центры
- много-функциональные центры
- трудовые коллективы организаций
- медицинские организации и т.д.





Дотестовое и послетестовое консультирование закреплено законодательно:

- ФЗ от 30.03.1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»
- СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции» (с изменениями на 21.07.2016)
- Методические рекомендации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «До- и послетестовое консультирование как профилактика передачи ВИЧ» 2013 г.

Консультирование при анализе на ВИЧ

это конфиденциальный диалог между пациентом и медицинским работником с целью обсуждения теста на ВИЧ и возможных последствий в связи со знанием своего ВИЧ-статуса.



*Консультирование
ведет к принятию осознанного
решения о проведении теста
или отказу от прохождения теста.*

Общие принципы

- Конфиденциально
- Добровольно
- Анонимно (*по желанию*)
- Бесплатно
- С предварительным и последующим
консультированием по вопросам профилактики
ВИЧ-инфекции



Цель ДКТ – формирование личной ответственности, необходимой для изменения поведения и образа жизни, безопасного в отношении ВИЧ



Задачи:

- Информационная поддержка
- Психологическая поддержка
- Предотвращение распространения ВИЧ



Врач любой
специальности должен
владеть навыками
консультирования, и
проводить его до- и после
тестирования на ВИЧ



ДКТ



ГРУППОВОЕ

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

Послетестовое консультирование только
индивидуально!

Особенности запоминания

• 90%

Сразу
после
приема



• 50%

Через
1 день



• 15%

Через
3 дня



Дотестовое консультирование

- установление контакта
- обсуждение вопросов конфиденциальности, анонимности, добровольности
- выяснение причин обращения
- выявление факторов риска
- оценка знаний пациента о ВИЧ-инфекции
- предоставление информации: о заболевании и тестировании на ВИЧ
- обсуждение факторах риска и мотивирование к снижению рискованного поведения
- пояснение процедуры тестирования и значение отрицательного, положительного результатов
- оценка готовности пациента пройти тестирование и принять результат
- **заполнение и подписание бланк информированного согласия**
- **обсуждение порядка выдачи результатов тестирования!**

В результате дотестового консультирования человек:

1. Получает информацию о ВИЧ-инфекции, тесте на антитела к ВИЧ, мерах профилактики, возможных последствиях тестирования.
2. Получает объективную оценку наличия в его жизни риска заразиться ВИЧ-инфекцией.
3. Принимает осознанное решение о прохождении обследования на ВИЧ.
4. Обдумывает возможности для изменения своего поведения, рискованного в отношении ВИЧ-инфекции.



Послетестовое консультирование

Отрицательный результат



- Подтвердить конфиденциальность беседы
- Обсудить значение полученного результата
- Напомнить пациенту о периоде «окна»
- При наличии рискованных ситуаций рекомендовать повторное тестирование через 1-3 месяца
- Повторить основную информацию, предоставленную до тестирования
- Вернуться к вопросу наименее опасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции
- Обсудить необходимость использования презервативов

Послетестовое консультирование

Положительный результат



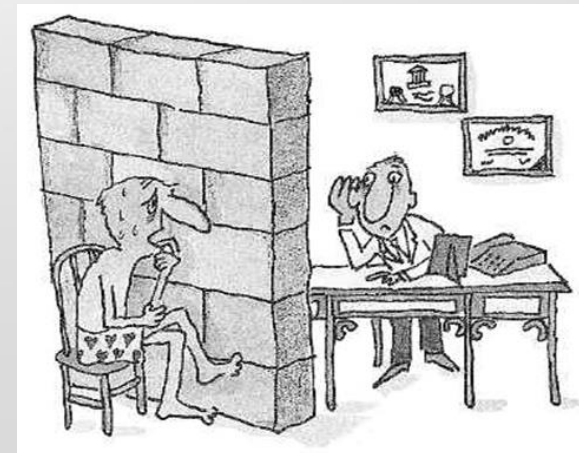
- Проводит послетестовое консультирование и сообщает информацию в ясной и краткой форме
- Предоставить время для восприятия этого известия
- Ответить на вопросы тестируемого человека
- Разъяснить необходимость соблюдения мер предосторожности с целью исключения распространения ВИЧ-инфекции
- Информировать о гарантиях оказания медицинской помощи, лечения, соблюдения прав и свобод ВИЧ-инфицированных
- Предупредить об уголовной ответственности за поставление в опасность заражения, либо заражение другого лица.
- **Предоставить контакты для дальнейшего обследования (Центр СПИД, КДК, КИЗ, кабинет инфекциониста).**



Выявление положительного результата при экспресс-тестировании на ВИЧ-инфекцию во время проведения выездных профилактических мероприятий должно сопровождаться обязательным направлением тестируемого в Центр СПИД или его филиалы, КДК, КИЗ для дальнейшего подтверждающего исследования крови стандартными методами.

Необходимые умения консультанта

- заинтересованность и способность видеть и адекватно реагировать на эмоциональное состояние пациента
- неосуждающее отношение
- умение слушать
- умение на доступном для пациента языке предоставлять информацию
- повторение важной информации
- использовать для оценки понимания механизм «обратной связи»
- использование невербальных средств общения
- умение использовать «закрытые» и «открытые» вопросы правильно задавать вопросы



Вопросы

- **ЗАКРЫТЫЕ**

Предполагают однозначный ответ (например, сообщение точной даты, названия, указания на количество чего-либо) или ответ «да» или «нет».

- ◉ *Вы себя хорошо чувствуете?*

- **ОТКРЫТЫЕ**

Предполагают развернутый ответ. Начинается вопрос со слов: Что? Как? Каким образом? При каких условиях?

- ◉ *Как Вы себя чувствуете?*

Типичные ошибки консультирования

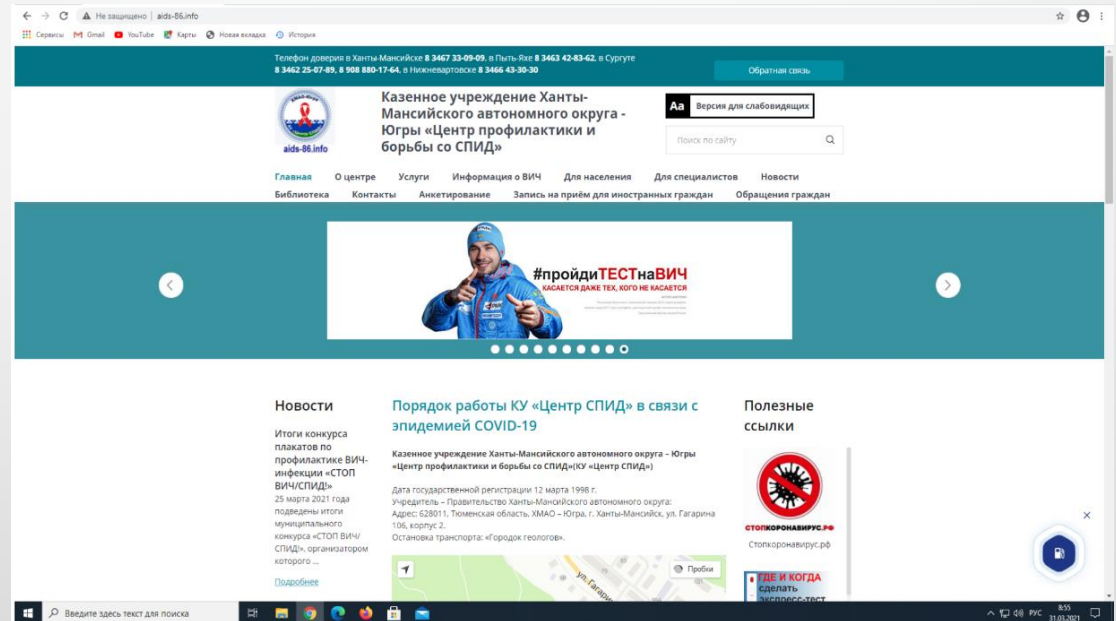
- осуждение, морализаторство
- навешивание ярлыков
- необоснованное успокаивание
- неприятие чувств пациента
- обвиняющий тон
- предоставление советов



Официальный сайт Центр СПИД **aids-86.info**

- библиотека:

- фильмы
- информационные материалы — для мед работников



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

